



Bienestar
te ofrece:

ACCIONES PARA FORTALECER EL PROCESO DE APRENDIZAJE

Virtual

Profesor:

Luz Helena Pieschacón



Descripción del programa:

La adecuada gestión del tiempo permite al estudiante cumplir con la mayoría de los requerimientos personales, familiares, laborales y sociales. El mantenimiento y fortalecimiento de las habilidades cognitivas es fundamental, así como conocer y aplicar las diferentes técnicas para mejorar la asimilación de todos los contenidos educativos.

Horario: miércoles 5 y 26 de febrero, de 3:30 p.m. a 5:00 p.m.
miércoles 12 de marzo, de 3:30 p.m. a 5:00 p.m

Informes:
excelenciaacademica@uao.edu.co

[Inscríbete aquí](#)

uao