

Bienestar
Universitario



Profesor:
Fabián Restrepo Santa

AJEDREZ

Virtual - Presencial



Descripción del programa:

Con este deporte, es posible ejercitarse mental y físicamente, a la vez que se construye una cultura de respeto, lealtad y disciplina.

Horario: martes y jueves, de 5:00 p.m. a 7:00 p.m.

Inscríbete aquí

Informes:

cultura@uao.edu.co

